

臺北市幸安國小附設幼兒園110學年度11月份幼兒餐點

| 日期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|---------|-------------------|--------------------------------|----------|
| 1 (一) | 生日蛋糕 | 塔香魚丁 + 海芽蒸蛋 + 青菜 + 味噌大骨湯 | 玉米豆腐羹 |
| 2 (二) | 高麗菜鹹粥 | 蒜香鮮蔬炒飯 + 香酥翹腿 + 有機青菜 + 蘿蔔大骨湯 | 餛飩湯 |
| 3 (三) | 絲瓜粥 | 義式肉柳 + 脆皮豆腐 + 青菜 + 榨菜粉絲湯 | 八寶甜粥 |
| 4 (四) | 堅果饅頭+鮮奶 | 烤翹腿 + 白菜滷 + 有機青菜 + 紫菜豆腐湯 | 蓮藕排骨湯 |
| 5 (五) | 蔬果餐 | 什蔬黑醋肉片 + 洋芋醬四寶 + 青菜 + 金茸鮮蔬湯 | 日式拉麵 |
| 週 休 假 日 | | | |
| 8 (一) | 鮮奶+起士蛋糕 | 越式醬燒雞肉 + 客家小炒 + 有機青菜 + 白菜蛋花湯 | 四神湯 |
| 9 (二) | 南瓜小魚粥 | 梅干燒肉 + 迷迭香洋芋絲 + 有機青菜 + 玉米大骨湯 | 燒仙草 |
| 10 (三) | 貢丸蘿蔔冬粉 | 番茄炒蛋 + 紅燒豆包 + 青菜 + 綠豆地瓜甜湯 | 黃瓜排骨湯 |
| 11 (四) | 玉米濃湯 | 黃金豬排 + 鮮菇冬瓜 + 有機青菜 + 豆薯蛋花湯 | 大理石麵包 |
| 12 (五) | 蔬果餐 | 樹子蒸魚排 + 泡菜粉絲煲 + 青菜 + 冬瓜薏仁湯 | 培根蛋炒飯 |
| 週 休 假 日 | | | |
| 15 (一) | 鮮奶+杯子蛋糕 | 咖哩洋芋豬 + 朴菜筍干 + 青菜 + 黃芽豆腐湯 | 榨菜肉絲麵 |
| 16 (二) | 香菇瘦肉粥 | 奶香南瓜雞肉 + 魚香炒蛋 + 有機青菜 + 酸辣湯 | 綠豆西米露 |
| 17 (三) | 瓠瓜稀飯 | 紅燒魚排 + 豆干炒肉絲 + 青菜 + 柴魚豆薯湯 | 蒜頭香菇雞湯 |
| 18 (四) | 雙色蘿蔔排骨湯 | 中華炒麵 + 椒鹽翹腿 + 有機青菜 + 味噌海芽湯 | 茶葉蛋 |
| 19 (五) | 蔬果餐 | 古早味燉肉 + 蜜雙薯 + 青菜 + 洋蔥大骨湯 | 蔥香板條 |
| 週 休 假 日 | | | |
| 22 (一) | 體 育 表 演 會 補 假 一 天 | | |
| 23 (二) | 清粥小菜 | 薑汁肉片 + 螞蟻上樹 + 有機青菜 + 黃瓜大骨湯 | 肉羹湯 |
| 24 (三) | 筍白筍瘦肉粥 | 香烤翹腿 + 芙蓉豆腐 + 青菜 + 白菜大骨湯 | 花生芋頭甜湯 |
| 25 (四) | 栗子雞湯 | 梅汁魚排 + 雙茄燴 + 有機青菜 + 蘿蔔玉米湯 | 羅宋麵包 |
| 26 (五) | 蔬果餐 | 蘑菇蒸蛋 + 醬爆干片 + 青菜 + 紅豆紫米甜湯 | 奶油蘑菇義大利麵 |
| 週 休 假 日 | | | |
| 29 (一) | 鮮奶+芝麻包 | 黑胡椒肉柳 + 芝麻豆腐 + 青菜 + 奶香玉米濃湯 | 米粉湯 |
| 30 (二) | 番茄豆腐蛋花湯 | 左宗棠雞肉 + 玉米蘿蔔肉末 + 有機青菜 + 小魚高麗菜湯 | 香菇瘦肉粥 |

◎本園一律使用臺灣雞肉、豬肉食材

◎每日備有一份水果，園裡餐點來源全部登錄於校園食材登錄平台

製表：

園主任：

總務：

校長

教保員兼
保育組長 張艾琳

專任幼兒園
主任 彭暄偉

總務處
主任 李亦敏

臺北市大安區
幸安國民小學
校長 陳順和