

臺北市幸安國小附設幼兒園110學年度10月份幼兒餐點

日期	上午點心	午 餐	下午點心
1 (五)	蔬果餐	豆乳雞 + 韓式海帶絲 + 青菜 + 番茄豆腐湯	竹筍稀飯
週 休 假 日			
4 (一)	生日蛋糕	麻油鮮蔬肉片 + 黃金豆腐 + 青菜 + 黃瓜大骨湯	魷魚羹
5 (二)	玉米排骨湯	夏威夷炒飯 + 香酥翹腿 + 有機青菜 + 海帶絲湯	海鮮粥
6 (三)	奶黃包+鮮奶	古早味香菇肉燥 + 蛋酥白菜滷 + 青菜 + 蘿蔔大骨湯	枸杞紅棗雞湯
7 (四)	皮蛋瘦肉粥	番茄香草雞 + 紅蘿蔔炒蛋 + 有機青菜 + 黃芽大骨湯	仙草蜜
8 (五)	蔬果餐	檸檬魚排 + 豆干炒肉絲 + 青菜 + 四神湯	肉絲炒麵
週 休 假 日			
11 (一)	雙 十 節 補 假 一 天		
12 (二)	鮮奶+銀絲卷	味噌燒肉 + 銀芽木耳 + 有機青菜 + 奶香南瓜濃湯	蔥雞湯
13 (三)	田園蔬菜粥	滷翹腿 + 針菇黃瓜 + 青菜 + 涼薯蛋花湯	芋頭西米露
14 (四)	雙色排骨湯	照燒魚排 + 玉米三色 + 有機青菜 + 薑絲海芽湯	素麵線羹
15 (五)	蔬果餐	豆漿蒸蛋 + 紅燒豆腸 + 青菜 + 四寶甜湯	排骨粥
週 休 假 日			
18 (一)	果醬吐司+鮮奶	三杯肉片 + 老皮嫩豆腐 + 有機青菜 + 大滷湯	海鮮羹
19 (二)	冬瓜排骨湯	香烤翹腿 + 洋芋毛豆炒蛋 + 有機青菜 + 冬瓜小魚湯	蔬菜小魚粥
20 (三)	蛤蜊絲瓜麵線	京醬肉絲 + 日式筑前煮 + 青菜 + 肉骨茶湯	黑糖地瓜湯
21 (四)	芋頭稀飯	義大利肉醬麵 + 黃金魚排 + 有機青菜 + 金茸白菜湯	米苔目
22 (五)	蔬果餐	泡菜肉片 + 彩椒銀芽 + 青菜 + 紫菜蛋花湯	什錦蔬菜冬粉
週 休 假 日			
25 (一)	蘇打餅乾+鮮奶	古早味蒸蛋 + 沙茶油腐 + 青菜 + 紫米芋香甜湯	肉絲炒米粉
26 (二)	地瓜稀飯	咖哩雞 + 豆皮白菜 + 有機青菜 + 田園洋蔥湯	美味湯餃
27 (三)	雞茸玉米粥	義式魚排 + 螞蟻上樹 + 有機青菜 + 黃瓜玉米湯	紅豆薏仁
28 (四)	枸杞山藥雞湯	日式炸豬排 + 芹香洋芋絲 + 有機青菜 + 味噌蔬菜湯	大蒜麵包
29 (五)	蔬果餐	瓜仔雞丁 + 小魚豆干 + 青菜 + 奶香蘑菇濃湯	乾拌麵

◎每日備有一份水果，園裡餐點來源全部登錄於校園食材登錄平台

製表：

教保員兼
保育組長 張艾琳

園主任：

主任 彭麗君

總務：

總務處 李亦修

校長：

臺北市幸安國小 陳順和