

臺北市幸安國小附設幼兒園110學年度9月份幼兒餐點

日期	上午點心	午 餐	下午點心
1 (三)	玉米濃湯	京醬肉絲 + 蛋酥白菜滷 + 青菜 + 奶香玉米濃湯	小饅頭+鮮奶
2 (四)	瓠瓜稀飯	地瓜魚球 + 肉末洋芋 + 有機青菜 + 黃芽蛋花湯	檸檬愛玉
3 (五)	蔬果餐	什蔬黑醋雞 + 芙蓉豆腐 + 青菜 + 鮮筍大骨湯	海鮮麵
週 休 假 日			
6 (一)	生日蛋糕	沙茶豬肉片 + 雙茄燴 + 青菜 + 白菜豆腐湯	肉羹湯
7 (二)	蒜頭蛤蜊雞湯	香酥魚排 + 醬油蒸蛋 + 有機青菜 + 柴魚黃瓜湯	蔬菜肉粥
8 (三)	玉米脆片+鮮奶	泡菜豬肉 + 芝麻豆腐 + 青菜 + 野菇蔬菜湯	茄汁肉絲蛋炒飯
9 (四)	薑絲魚片粥	香菇肉燥麵 + 香烤翅腿 + 有機青菜 + 味噌蘿蔔湯	紅豆湯
10 (五)	皇帝豆燉雞湯	照燒肉片 + 鮮筍炒蛋 + 青菜 + 肉骨茶湯	菠蘿麵包
11 (六)	蔬果餐	咖哩雞丁 + 小魚豆干 + 青菜 + 卜菜湯	奶油蘑菇義大利麵
週 休 假 日			
13 (一)	起士蛋糕+鮮奶	古早味燉肉 + 什錦鮮菇南瓜 + 青菜 + 海芽蛋花湯	玉米豆腐羹
14 (二)	竹筍排骨湯	新疆大盤雞 + 玉米肉末 + 有機青菜 + 小魚涼薯湯	榨菜肉絲麵
15 (三)	鮮魚味噌湯	珍菇鮮蔬炒蛋 + 紅燒豆包 + 有機青菜 + 綠豆麥片甜湯	可頌麵包
16 (四)	南瓜雞茸粥	檸檬蒸魚排 + 小瓜干丁 + 有機青菜 + 四神大骨湯	花生豆花
17 (五)	蔬果餐	滷豬排 + 螞蟻上樹 + 青菜 + 酸辣湯	蚵仔麵線
週 休 假 日			
20 (一)	中 秋 節 連 續 假 期		
21 (二)	中 秋 節 連 續 假 期		
22 (三)	蛋餅+豆漿	黃金蛋炒飯 + 椒鹽魚排 + 青菜 + 羅宋湯	豆皮冬粉
23 (四)	田園蔬菜湯	烤翅腿 + 鮑菇炒蛋 + 有機青菜 + 義式洋蔥湯	莧菜小魚粥
24 (五)	蔬果餐	黑胡椒肉柳 + 咖哩寬粉 + 青菜 + 芽菜大骨湯	咖哩烏龍烏龍麵
週 休 假 日			
27 (一)	蘋果麵包+鮮奶	鮮菇蒸蛋 + 西芹大溪豆干 + 有機青菜 + 薑汁地瓜甜湯	大黃瓜排骨湯
28 (二)	百菇湯	炸翅腿 + 彩椒青花椰 + 有機青菜 + 玉米黃瓜湯	米粉湯
29 (三)	絲瓜粥	樹子魚排 + 麻婆豆腐 + 青菜 + 蔬菜蛋花湯	雞蛋布丁
30 (四)	南瓜雞湯	蒜泥白肉 + 奶香燉洋芋 + 有機青菜 + 金茸粉絲湯	香菇肉粥

◎本園一律使用臺灣雞肉、豬肉食材

◎每日備有一份水果，園裡餐點來源全部登錄於校園食材登錄平台

製表：

教保員兼
保育組長 張艾琳

園主任：

主任 彭暄偉

總務

處 李亦欣

校長：

陳順和