

臺北市幸安國小附設幼兒園109學年度12月份幼兒餐點

日期	上午點心	午 餐	下午點心
1 (二)	山藥排骨湯	番茄燒肉 + 蜜雙薯 + 有機青菜 + 芽菜豆腐湯	海鮮麵
2 (三)	生日蛋糕	玉米炒蛋 + 泡菜豆腐煲 + 青菜 + 綠豆麥片甜湯	蔬菜排骨湯
3 (四)	莧菜小魚粥	紅燒肉排 + 芹香馬鈴薯絲 + 有機青菜 + 小魚高麗菜湯	花生豆花
4 (五)	蔬果餐	蔥燒魚丁 + 小瓜干片 + 青菜 + 大滷湯	什錦炒麵
週 休 假 日			
7 (一)	鮮奶+玉米脆片	炸雞翅 + 麻婆豆腐 + 有機青菜 + 海芽蛋花湯	關東煮
8 (二)	地瓜稀飯	雪菜蛋炒飯 + 椒鹽魚排 + 有機青菜 + 小魚黃瓜湯	銀芽豆腐湯
9 (三)	南瓜雞湯	蔥爆肉片 + 番茄豆腐蛋 + 青菜 + 冬瓜大骨湯	蛋塔
10 (四)	青菜湯餃	麵輪燒雞 + 咖哩洋芋干丁 + 有機青菜 + 奶香南瓜濃湯	芋頭西米露
11 (五)	蔬果餐	瓜仔肉 + 椒鹽食蔬 + 青菜 + 玉米大骨湯	薑絲魚片粥
週 休 假 日			
14 (一)	鮮奶+紅豆包	馬鈴薯炒蛋 + 鮑菇小瓜 + 青菜 + 海芽味噌湯	魷魚羹
15 (二)	雙色排骨湯	香烤翅腿 + 蝦皮冬瓜 + 有機青菜 + 洋蔥大骨湯	芋頭米粉湯
16 (三)	鮮魚味噌湯	腐乳肉丁 + 醬爆干片 + 青菜 + 豆薯蛋花湯	雞蓉玉米滑蛋粥
17 (四)	皮蛋瘦肉粥	味噌魚排 + 紅燒豆腐 + 有機青菜 + 白菜豆腐湯	蛋餅
18 (五)	蔬果餐	咖哩雞 + 蛋酥白菜 + 有機青菜 + 羅宋湯	雞蛋絲瓜麵線
週 休 假 日			
21 (一)	鮮奶+蔬菜餅	義式魚排 + 鮮菇結頭菜 + 青菜 + 紅豆湯圓	麻油香菇油飯
22 (二)	田園蔬菜粥	壽喜燒 + 芽菜干絲 + 有機青菜 + 四神大骨湯	鹹湯圓
23 (三)	大頭菜排骨湯	紅棗冬瓜燒雞 + 紅絲炒蛋 + 青菜 + 蘿蔔大骨湯	蘋果麵包
24 (四)	火腿三明治	歡樂聖誕餐(義大利麵+薯條+果汁)	
25 (五)	蔬果餐	古早味烏龍麵 + 香烤雞排 + 青菜 + 紫菜蛋花湯	滷味
週 休 假 日			
28 (一)	大蒜麵包	椒鹽翅腿 + 家常油腐 + 青菜 + 奶香馬鈴薯濃湯	排骨湯
29 (二)	玉米排骨湯	京醬肉絲 + 鮮菇蒸蛋 + 有機青菜 + 薑絲冬瓜湯	豆皮冬粉
30 (三)	南瓜粥	味噌雞丁 + 醬爆干片 + 青菜 + 朴菜大骨湯	紅豆地瓜湯
31 (四)	小肉包+鮮奶	糖醋魚排 + 肉燥黃瓜 + 有機青菜 + 金茸粉絲湯	香菇雞湯

◎本園一律使用國產雞肉、豬肉食材

◎每日備有一份水果，園裡餐點來源全部登錄於校園食材登錄平台

製表：

教保員兼
保育組長 張艾琳

園主任：

專任幼兒園
主任 彭暄偉

總務：

李亦欣

校長：

臺北市大安區
幸安國民小學
校長 陳順和