

# 螢幕調整的方式

螢幕尺寸越做越大，以目前最常見的 **Full HD** 來說，解析度是 **1920 X 1080**，而 HDMI 所支援的解析度最高就是 Full HD，如果是 DVI 介面甚至像 Retina（視網膜）技術，解析度甚至可以達到 2560 X 1600 以上，如果沒有調整一下螢幕的設定，對於眼睛的影響可能更大！

當解析度往上增加，螢幕所顯示的圖示、字型大小也就相對越來越小，那是不是把螢幕的解析度下降就 OK 呢？（以下是擷取自微軟網站）

螢幕解析度高時，文字和影像會較清晰且較小



螢幕解析度低時文字較大且較容易閱讀，但影像會產生鋸齒，且螢幕中容納的項目較少



所以主要還是根據所購買的螢幕尺寸，去調整解析度後再去做一些小設定會是最好！

螢幕尺寸與建議的解析度

液晶螢幕尺寸（吋）	畫面比例	解析度
15	4:3	1024*768
17 / 19	5:4	1280*1024
19 寬螢幕	16:10	1440*900
20	4:3	1600*1200
20 寬螢幕	16:10	1680*1050
21	4:3	1600*1200
21 寬螢幕	16:10	1680*1050
22 寬螢幕	16:10	1680*1050
23	4:3	1600*1200
24 寬螢幕	16:10	1920*1280

學校目前大多數的規格

資料來源：

- 螢幕尺寸建議的解析度。卷卷部落格。  
<http://www.wretch.cc/blog/wowjan/1780762>。

PS:目前常見的螢幕解析度最高大部分就是 Full HD 1920 X 1280，如果有特別需求購買的時候請注意一下相關的規格！如果解析度高於 Full HD 一般就得使用 DVI 接頭（雖然 VGA 也可以，但個人不建議）。

## 相關的設定主要是以 Windows 7 來說明

### (1)調整螢幕解析度

【操作】桌面→滑鼠右鍵→螢幕解析度→(由於目前學校大多數是 19 吋的 4 : 3/1280X1024 或寬螢幕/1440X900)，所以請老師不要超過這個數據！另外解析度有時候也會因為單槍的關係需要再調整。

### (2)調整螢幕顯示預設的圖示和字型大小

【操作】桌面→滑鼠右鍵→個人化→外觀及個人化→點選「顯示」→選擇「讓文字和其他項目變大或變小」→選擇「中 (M) -125%」這個選項（如果你的螢幕尺寸更大可以選擇下面的大小）→套用後會要求登出。



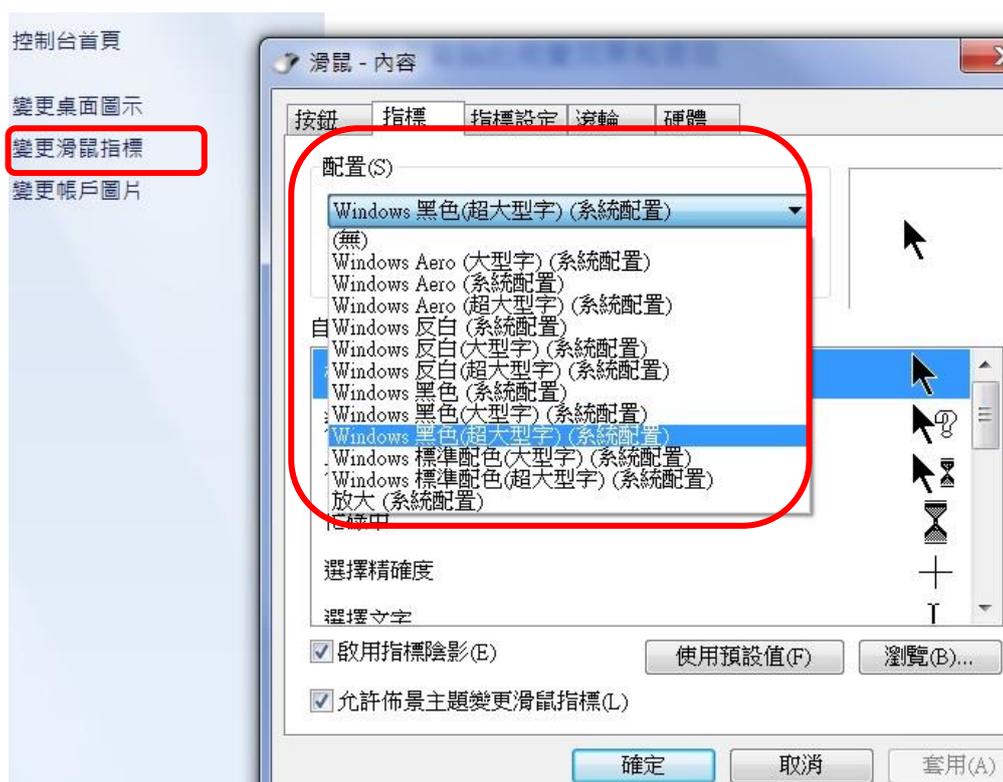
### (3)調整滑鼠圖示的大小

上課的時候，由於使用單槍投影，但是滑鼠的圖示太小也不好操作，所以更改一下大小或者顏色，也方便操作

【操作】

桌面→滑鼠右鍵→個人化→變更滑鼠指標→從配置選擇（一般

Windows7 就是 Windows Aero 可選擇(超大型字)，不過滑鼠顏色還是白的，如果想要單純的話可以選擇其他的選項，例如 Windows 黑色(超大型字)(系統配置))



## (4) 瀏覽器預設顯示頁面的大小

一般瀏覽器預設的顯示頁面大小，顯示網頁的文字也比較小，更改一下大小，讓瀏覽網頁的時候更輕鬆。

### 通用辦法－適用大部分的瀏覽器(IE、Chrome、Firefox)

#### (1) 鍵盤

- 如要放大，請按「Ctrl + +」。
- 如要縮小，請按「Ctrl -」。
- 如要重設網頁尺寸，請按「Ctrl 0」。(如果是 IE 則是搭配 \* 鍵)

#### (2) 滑鼠

- 搭配滑鼠的滾輪，按住 Ctrl，並向上（放大頁面）或向下（縮小頁面）滾動滾輪。

## 微軟的 Internet Explorer

### 【操作】

右上角的「工具」→選擇「縮放」→可以選擇 125% 或者自訂。



## Google 的 Chrome

隨著 Chrome 越來越多人使用，也是可以更改的

### 【操作】

右上角的「☰」→設定→找到下面的「顯示進階設定」→更改「網頁內容」的「字型大小、頁面縮放」。

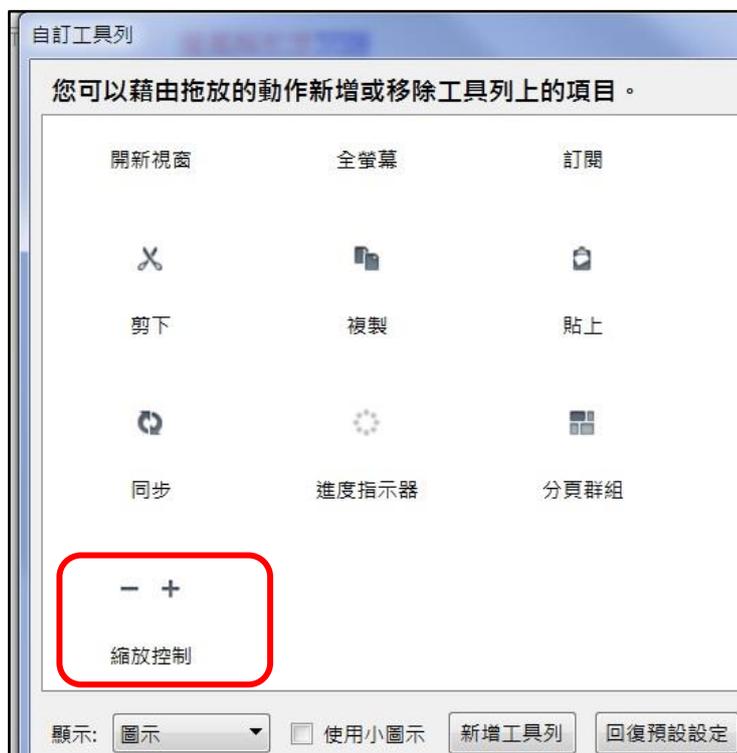


## Firefox

抱歉！我點了所有的按鈕都沒有找到相關的設定頁面，正想放棄了！剛好不小心找到這個方式，不過等我找到測試後，覺得在 Firefox 按鍵盤比較快！不過還是寫下來！

### 【操作】

請在 Firefox 視窗的左上角橘黃色下面的藍色地方→滑鼠右鍵→選擇「自訂」呼叫自訂工具列，可以看到「縮放控制」



在自訂工具列按住「縮放控制」不放，把他拉到左上角如右圖

這樣就可以直接在這邊點選頁面放大縮小，但是個人認為直接用鍵盤控制就好了！



另外在官網上有看到

可以找到「檔案」的「頁面設定」這邊好像有設定，但是如果沒有把選項的工選單列勾選，得到「列印」去找到這個「頁面設定」。

感覺上不管怎麼設定好像沒有太大差別！應該是跟列印的時候有關！

